

**BỘ Y TẾ
CỤC PHÒNG BỆNH**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /PB-BTN

Hà Nội, ngày tháng 10 năm 2025

V/v tăng cường công tác phòng,
chống dịch bệnh mùa Thu - Đông

Kính gửi: Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương.

Hiện nay, thời tiết chuyển mùa Thu - Đông cùng với tác động của biến đổi khí hậu, gia tăng giao lưu, du lịch và mở đầu năm học mới tạo điều kiện thuận lợi cho nhiều tác nhân gây bệnh truyền nhiễm phát sinh, lây lan, nhất là các bệnh đường hô hấp, bệnh đường tiêu hóa (cúm mùa, COVID-19, viêm phổi, ho gà, vi rút hợp bào hô hấp, tiêu chảy do vi rút rota, E. coli,...). Bên cạnh đó một số bệnh lưu hành (sốt xuất huyết và tay chân miệng) vẫn có sự gia tăng cục bộ tại một số địa phương. Để chủ động kiểm soát, hạn chế thấp nhất số mắc và tử vong, Cục Phòng bệnh đề nghị Giám đốc Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương triển khai một số nội dung sau:

1. Giám sát chặt chẽ tình hình dịch bệnh trên địa bàn, tăng cường lấy mẫu xét nghiệm xác định tác nhân gây bệnh, chú trọng giám sát, phát hiện sớm các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh tại các cửa khẩu, cơ sở y tế, các cơ sở giáo dục, các cụm, khu công nghiệp, khu dân cư mật độ cao. Thực hiện khoanh vùng và xử lý triệt để ổ dịch ngay từ khi ghi nhận ca bệnh đầu tiên, không để dịch bệnh bùng phát, kéo dài.

2. Thực hiện tốt công tác phân luồng khám bệnh, thu dung, cấp cứu, điều trị bệnh nhân và chuẩn bị sẵn sàng phương án trong tình huống gia tăng các trường hợp nhập viện, hạn chế tối đa các trường hợp chuyển nặng, tử vong, nhất là đối với nhóm nguy cơ cao (người cao tuổi, phụ nữ có thai, trẻ em, người bệnh tại khu hồi sức tích cực, tim mạch, thận nhân tạo, phẫu thuật...). Thực hiện nghiêm công tác kiểm soát nhiễm khuẩn, phòng chống lây nhiễm trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

3. Đẩy mạnh thực hiện Chương trình tiêm chủng mở rộng đảm bảo miễn dịch phòng bệnh cho trẻ em thường xuyên thực hiện rà soát đối tượng tiêm chủng để tổ chức tiêm bù, tiêm vét cho những đối tượng chưa được tiêm hoặc tiêm chưa đủ các mũi các loại vắc xin phòng bệnh.

4. Chủ động phối hợp chặt chẽ với các cơ quan truyền thông, báo chí, hệ thống truyền thông cơ sở, ứng dụng mạng xã hội cập nhật thông tin về tình hình dịch bệnh và các khuyến cáo phòng bệnh, nhất là việc đưa trẻ em đi tiêm chủng vắc xin đầy đủ, đúng lịch, khuyến khích người dân chủ động tiêm vắc xin phòng bệnh, tiêm đầy đủ vắc xin phòng bệnh đại cho vật nuôi, thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng, bọ gậy, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.

5. Phối hợp với Ban Quản lý các cụm, khu công nghiệp, các địa điểm du lịch, vui chơi, giải trí, các trung tâm thương mại, địa điểm công cộng và ngành Giáo dục, các cơ sở giáo dục đào tạo triển khai các hoạt động phòng, chống dịch bệnh; đảm bảo vệ sinh môi trường, theo dõi chặt chẽ sức khỏe của cán bộ, người lao động, trẻ em, học sinh và hướng dẫn, khuyến cáo thực hiện các biện pháp phòng bệnh. Phối hợp với ngành nông nghiệp giám sát, phát hiện sớm và xử lý các ổ dịch cúm gia cầm, bệnh lây từ động vật sang người.

6. Rà soát, chuẩn bị đủ kinh phí, đảm bảo nhu cầu về thuốc, sinh phẩm, vật tư, hóa chất, trang thiết bị cho các hoạt động phòng, chống dịch bệnh. Tổ chức tập huấn, cập nhật kiến thức về giám sát phát hiện bệnh và điều trị để nâng cao năng lực cho đội ngũ cán bộ y tế, đặc biệt tại tuyến y tế cơ sở.

7. Tổ chức các đoàn kiểm tra và hỗ trợ các xã, phường, đặc khu để giải quyết ngay các khó khăn, vướng mắc trong công tác phòng, chống dịch bệnh.

8. Thực hiện nghiêm túc, báo cáo đầy đủ, kịp thời các trường hợp mắc bệnh, ổ dịch theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28 tháng 12 năm 2015 của Bộ Y tế hướng dẫn chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm.

Trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- BT. Đào Hồng Lan (để báo cáo);
- TT. Nguyễn Thị Liên Hương (để báo cáo);
- CT. Hoàng Minh Đức (để báo cáo);
- Các Phó Cục trưởng;
- VP Bộ và các Vụ, cục: KH-TC, KCB;
- Các Viện VSDT, Pasteur;
- Trung tâm KSBT tỉnh, thành phố;
- Lưu: VT, BTN.

**KT. CỤC TRƯỞNG
PHÓ CỤC TRƯỞNG**

Võ Hải Sơn

KHUYẾN CÁO CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH MÙA THU - ĐÔNG

(Kèm theo Công văn số: /PB-BTN ngày 10/10/2025 của Cục Phòng bệnh)

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh, nhất là sau khi ho, hắt hơi, trước khi ăn, chế biến thức ăn, sau khi đi vệ sinh hoặc tiếp xúc với vật nuôi.

- Che miệng và mũi khi ho, hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay áo. Đeo khẩu trang nơi công cộng, trên phương tiện giao thông, trong cơ sở y tế và trường học. Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết.

- Giữ ấm cơ thể, tránh thay đổi nhiệt độ đột ngột khi thời tiết lạnh. Thực hiện ăn chín, uống sôi; sử dụng nguồn nước sạch cho ăn uống, sinh hoạt.

- Giữ vệ sinh nhà cửa, trường học, khu dân cư sạch sẽ, thoáng khí; quản lý, xử lý rác thải và phân đúng quy định, không xả thải ra môi trường; đảm bảo nhà tiêu hợp vệ sinh, không đi tiêu bừa bãi.

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi bằng cách đậy kín dụng cụ chứa nước, úp các dụng cụ chứa nước, thả cá bảy màu vào dụng cụ chứa nước lớn để diệt bọ gậy/lăng quăng. Mặc quần áo dài tay, sử dụng kem chống muỗi/thuốc xịt, ngủ màn kể cả ban ngày. Sử dụng hóa chất diệt bọ gậy theo hướng dẫn của cơ quan y tế.

- Không tiếp xúc, giết mổ, sử dụng gia cầm, động vật ốm chết không rõ nguyên nhân; không ăn tiết canh hoặc thịt động vật chưa nấu chín. Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm khi chế biến gia cầm, động vật.

- Chủ động tiêm chủng các loại vắc xin phòng bệnh theo hướng dẫn của của ngành y tế. Tiêm vắc xin phòng bệnh dại đầy đủ cho vật nuôi (đặc biệt là chó, mèo). Tiêm vắc xin phòng bệnh dại và huyết thanh kháng dại ngay sau bị phơi nhiễm với động vật bị bệnh dại hoặc nghi mắc bệnh dại theo chỉ định.

- Khi có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh truyền nhiễm (sốt, ho, khó thở, tiêu chảy, phát ban,...) cần đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời, tránh tự ý dùng thuốc.